



Menu crèche standard Gevrey - Déjeuner

Du 21 avr. au 27 avr.

Du 28 avr. au 04 mai

LUNDI

Omelette aux herbes du chef
Coquillettes **BIO**
Cantal
Compote de Pommes **BIO**



MARDI

Filet de poisson poché et citron
Semoule **BIO**
Fromage blanc nature
Compote pomme fraise



Aiguillettes de poulet au jus
Purée florentine
Petit suisse nature
Fruit



MERCREDI

Emincé de volaille au jus
Purée de courgettes
Emmental **BIO**
Fruit



Sauté de bœuf au jus
Purée dubarry
Camembert
Compote pomme fraise



JEUDI

Hachis parmentier du chef
Bûchette mélangée
Compote de pommes



VENDREDI

Omelette nature
Purée de panais
Yaourt nature **BIO**
Fruit



Emincé de dinde au jus
Pommes boulangères
Fromage blanc aromatisé
Compote pomme abricot



RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

