



MENUS '4 SAISONS' | DU 21 AVRIL 2025 AU 04 MAI 2025 |

Goûter (compote) - Goûter

Du 21 avr. au 27 avr.

Du 28 avr. au 04 mai

LUNDI

Purée de pommes coings

MARDI

Compote pomme abricot

Compote pomme pêche

MERCREDI

Compote pomme banane

Compote pomme framboise

JEUDI

Compote de pêches

VENDREDI

Compote pomme fraise

Compote de pomme cassis

RECETTE ANTI-GASPIS'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

**10M** de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

