



Goûter 2C Gevrey - Goûter

Du 24 févr. au 02 mars

Du 03 mars au 09 mars

LUNDI

Yaourt nature  
Biscuit type chocoprince

Vache qui rit  
Compote pomme pêche  
Pain

MARDI

Fromage blanc sucré  
Galette Saint Michel x2

Barre de chocolat  
Brioche

MERCREDI

Céréales au chocolat  
Lait 1/2 écrémé

Fruit de saison  
Gaufrette vanille

JEUDI

Fruit de saison  
Confiture  
Pain

Yaourt aux fruits  
Gaufre liegeoise

VENDREDI

Fruit de saison  
Barre de céréale aux pommes

Céréales  
Lait 1/2 écrémé

RECETTE ANTI-GASPIS'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

**10M** de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

