



Menu grands Egalim - Déjeuner

Du 24 févr. au 02 mars

Du 03 mars au 09 mars

LUNDI

Salade de blé à l'orientale
Steak haché au jus
Épinards **BIO** à la crème
Bûchette mélangée
Fruit de saison



Céleri râpé vinaigrette
Lasagnes ricotta épinards
Velouté nature
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade de riz **BIO**
Omelette **BIO** du chef
Haricots verts **BIO** persillés
Emmental **BIO**
Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées fraîches
Filet de poisson à l'huile d'olive et citron
Pommes boulangères
Chanteneige **BIO**
Compote pomme framboise



MERCREDI

Velouté de légumes du chef
Macaroni à la carbonara et râpé
Emmental râpé
Compote de poires



Boullghour en salade
Sauté de veau sauce forestière
Carottes à la crème
Camembert **BIO**
Purée de pommes coings



JEUDI

Salade d'endives
Filet de colin sauce nantua
Choux fleurs persillés
Petit suisse **BIO** aromatisé
Gâteau au yaourt du chef



Betteraves vinaigrette
Saucisse de Strasbourg
Riz **BIO**
Fromage blanc nature
Fruit de saison



VENDREDI

Carottes râpées **BIO**
Filet de poulet au jus
Purée de pommes de terre
Tomme des Pyrénées
Compote de pommes citron du chef



Salade coleslaw
Sauté de boeuf à la provençale
Semoule **BIO**
Brie
Compote de poires



RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

