



Goûter (compote) - Goûter

Du 24 févr. au 02 mars

Du 03 mars au 09 mars

LUNDI

Compote pomme banane

Compote pomme pêche

MARDI

Compote de pomme cassis

Purée pomme pruneau sans sucre

MERCREDI

Compote pomme abricot

Compote de pommes

JEUDI

Purée pomme pruneau sans sucre

Compote pomme abricot

VENDREDI

Compote de pomme cassis

Compote pomme pêche

RECETTE ANTI-GASPIS'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

