



Goûter 3 composantes - Goûter

Du 21 oct. au 27 oct.

Du 28 oct. au 03 nov.

LUNDI

Yaourt nature  
Compote pomme menthe du chef  
Petit beurre



Yaourt nature  
Fruit de saison  
Carré fourré aux fruits

MARDI

Fromage blanc nature  
Fruit de saison  
Carré fourré aux fruits



Lait (indiv)  
Gâteau au citron du chef  
Compote pomme framboise

MERCREDI

Yaourt nature  
Gâteau au citron du chef  
Fruit de saison goûter



Petit suisse sucré  
Compote de pomme cassis  
Petit beurre

JEUDI

Petit suisse aromatisé  
Compote de poires  
Galette Saint Michel x2



Barre de chocolat  
Fruit de saison  
Brioche nature

VENDREDI

Fromage blanc nature  
Gâteau aux pépites de chocolat du chef  
Fruit de saison goûter



RECETTE ANTI-GASPIS'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

